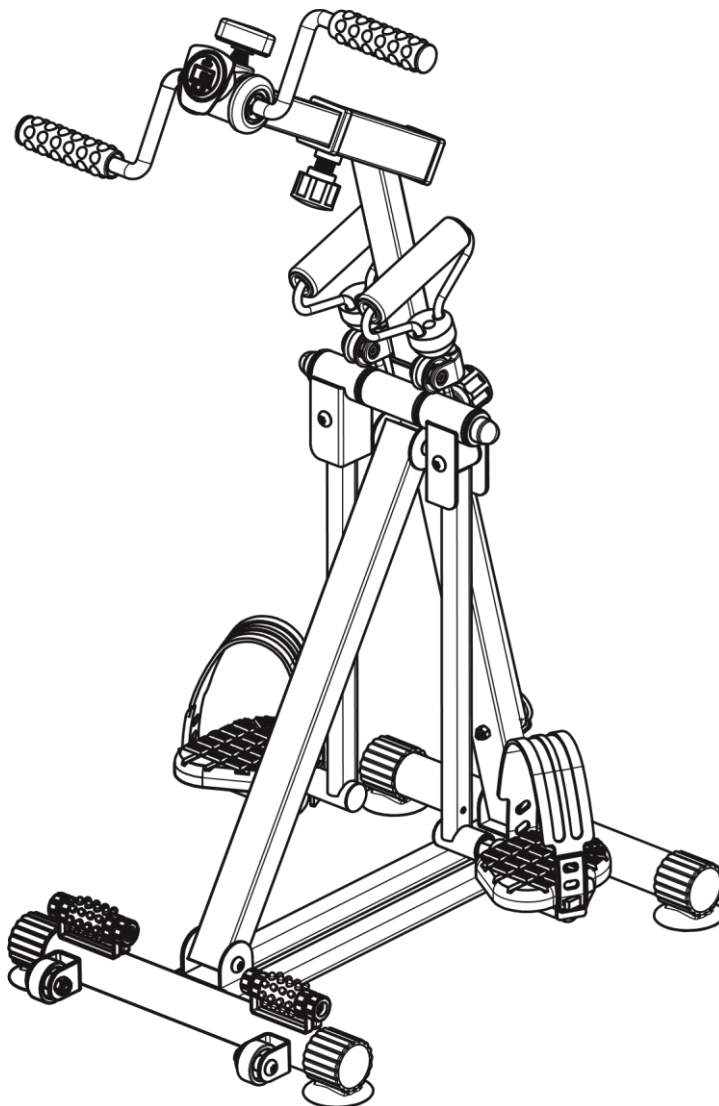


360 MINI AIR WALKER



ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΤΗ

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

1. Οι οδηγίες αυτές είναι πολύ σημαντικές. Παρακαλώ διαβάστε προσεκτικά αυτό το εγχειρίδιο οδηγιών πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή και κρατήστε το κοντά σας για να μπορείτε να ανατρέξετε σε αυτό, σε περίπτωση που προκύψει κάποιο πρόβλημα.
2. Ο πωλητής δεν ευθύνεται για οποιαδήποτε ακατάλληλη χρήση του προϊόντος ή για οποιαδήποτε άλλη χρήση που δεν περιγράφεται σε αυτό το εγχειρίδιο.
3. Πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν για πρώτη φορά, βγάλτε το από τη συσκευασία και ελέγξτε ότι βρίσκεται σε άριστη κατάσταση.
4. Το προϊόν αυτό προορίζεται μόνο για οικιακή χρήση.
Μη χρησιμοποιείτε την συσκευή σε εξωτερικό χώρο.
Μην αφήνεται ποτέ τη συσκευή εκτεθειμένη σε κλιματικούς παράγοντες όπως βροχή, χιόνι, ήλιο κ.λ.π.
5. Η συσκευή αυτή μπορεί να χρησιμοποιηθεί από παιδιά 8 ετών και άνω καθώς και από άτομα με ειδικές ανάγκες, άτομα με μειωμένες αισθήσεις ή νοητικές ικανότητες, άτομα με έλλειψη εμπειρίας και γνώσης εφόσον τους επιβλέπει κάποιο άλλο κατάλληλο άτομο και τους έχουν δοθεί οι οδηγίες χρήσης με αξιόπιστο τρόπο και κατανοούν τον κίνδυνο που συνεπάγεται. Ο καθαρισμός και η συντήρηση επιτρέπεται να γίνεται από τον χρήστη και σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να πραγματοποιείται από παιδιά, μόνο σε περίπτωση που είναι άνω των 8 ετών και μόνο υπό επίβλεψη ενήλικα.
6. Κρατήστε την συσκευή μακριά από παιδιά κάτω των 8 ετών.
7. Μη βυθίζετε τη συσκευή σε νερό ή οποιοδήποτε άλλο υγρό.
8. Χρησιμοποιήστε τη συσκευή σε επίπεδη και οριζόντια επιφάνεια.
9. Μην αφήνετε τη συσκευή πάνω ή κοντά σε ζεστές εστίες.
10. Το μηχάνημα μπορεί να χρησιμοποιηθεί από ένα άτομο την φορά.
11. Να θυμάστε ότι όταν χρησιμοποιείτε αυτό το μηχάνημα γυμνάξετε και επομένως πρέπει να χρησιμοποιείτε κατάλληλα ρούχα και παπούτσια. Μη χρησιμοποιείτε ρούχα που μπορεί να πιαστούν και να εμποδίσουν το μηχανισμό του μηχανήματος.

12. Εάν σας γίνουν αισθητά μη φυσιολογικά συμπτώματα, όπως ζάλη, ναυτία ή πόνοι στο στήθος...

Σταματήστε αμέσως την προπόνηση και επισκεφτείτε τον γιατρό σας.

13. Για να αποφύγετε τυχόν τραυματισμούς και καταπονήσεις, πριν χρησιμοποιήσετε το μηχάνημα να κάνετε πάντα ασκήσεις διατάσεων για να ζεστάνετε σωστά τους μύες σας.

14. Μην αγγίζετε ποτέ τα κινούμενα μέρη της συσκευής. Μην εισάγετε ποτέ οτιδήποτε μπορεί να εμποδίσει ή να καταστρέψει τη συσκευή.

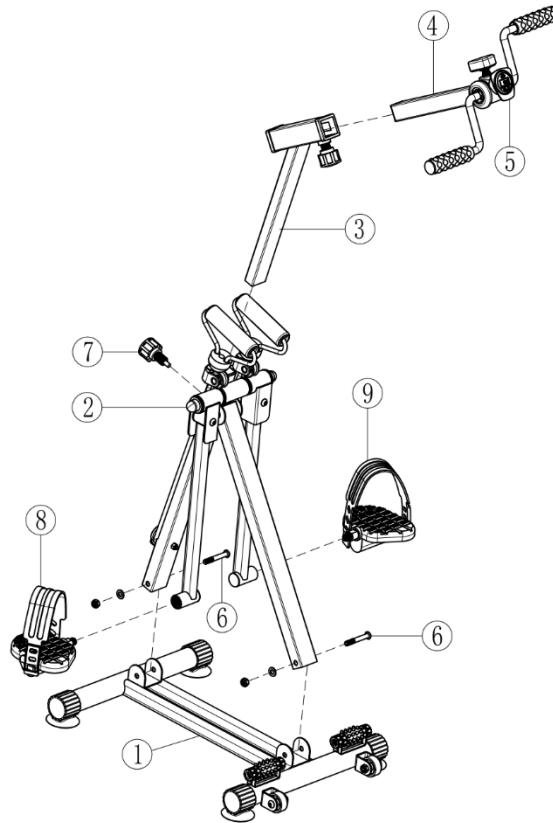
15. Το μηχάνημα πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο για αυτό που σχεδιάστηκε και οι οδηγίες που περιλαμβάνονται σε αυτό το εγχειρίδιο πρέπει πάντα να τηρούνται.

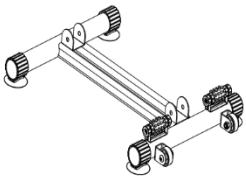

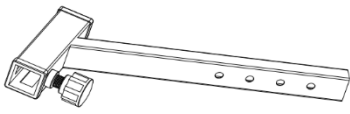
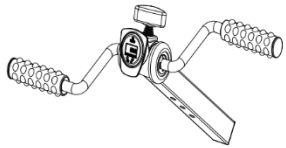
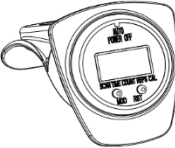
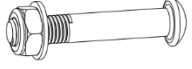
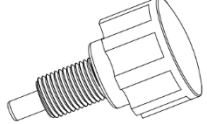
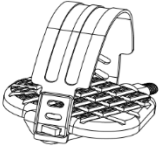

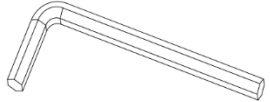
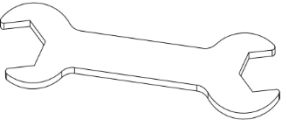
16. Να θυμάστε ότι εάν το μηχάνημα δεν λειτουργεί σωστά δεν πρέπει να χρησιμοποιηθεί.

17. Παρακαλώ κρατήστε τα χέρια σας μακριά από τα κινούμενα μέρη.

ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ ΟΤΙ ΤΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΟΥΝ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΤΟΥΣ ΠΡΙΝ ΞΕΚΙΝΗΣΟΥΝ ΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΣΚΗΣΗΣ.

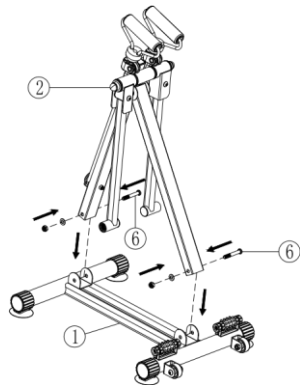
ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ:



<p>1</p>  <p>Βάση 1 Κομμάτι</p>	<p>2</p>  <p>Πλαίσιο στήριξης 1 κομμάτι</p>	<p>3</p>  <p>Ρυθμιζόμενος βραχίονας 1 κομμάτι</p>
<p>4</p>  <p>Λαβή μανιβέλας 1 κομμάτι</p>	<p>5</p>  <p>Οθόνη 1 κομμάτι</p>	<p>6</p>  <p>Βίδες 2 κομμάτια</p>
<p>7</p>  <p>Βίδα πόμολο 1 κομμάτι</p>	<p>8</p>  <p>αριστερό πετάλ 1 κομμάτι</p>	<p>9</p>  <p>Δεξί πετάλ 1 κομμάτι</p>
<p>10</p>  <p>Γωνιαστό άλεν 1 κομμάτι</p>	<p>11</p>  <p>Γερμανικό κλειδί 1 κομμάτι</p>	

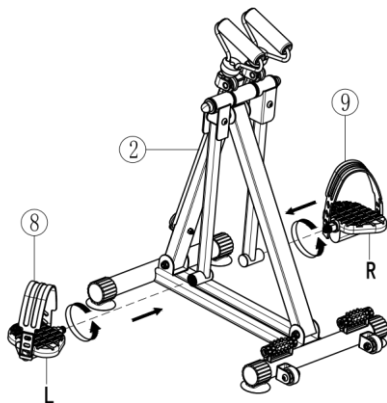
ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ:

1.



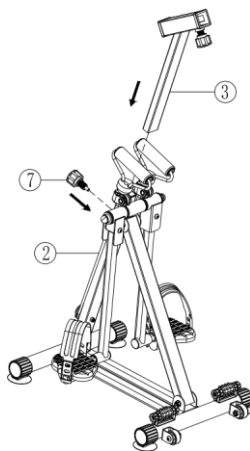
Συναρμολογήστε το πλαίσιο στήριξης(2) και τη βάση (1) με τη βίδα (6).

2.



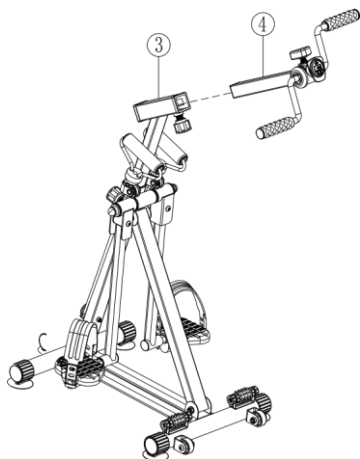
Συναρμολογήστε το αριστερό πεντάλ (8) και το δεξί πεντάλ (9) στο πλαίσιο στήριξης (2)

3.



Συναρμολογήστε τον ρυθμιζόμενο βραχίονα (3) για να στηρίξετε το πλαίσιο (2) με τη βίδα (7)

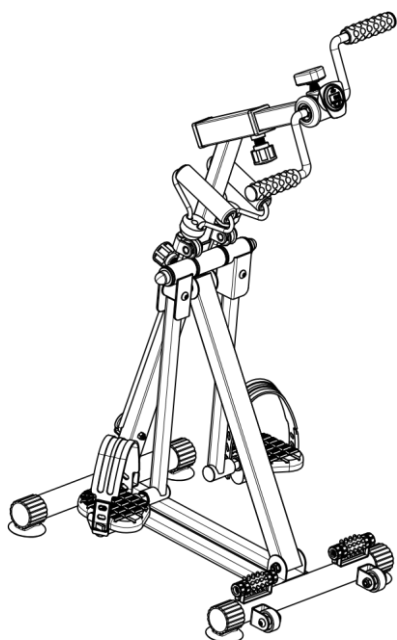
4.



ρυθμιζόμενο βραχίονα (3)

Συναρμολογήστε τη λαβή με την μανιβέλα (4) στον

5.



Ασφαλίστε όλα τα μέρη με τις βίδες, με εργαλείο που σφίγγει βίδες και ολοκληρώστε την συναρμολόγηση.

Βάλτε το σε επίπεδο έδαφος ως προς εσάς. Ελέγξτε ότι δεν παρατηρείται κάποιο κούνημα εξαρτήματος του προϊόντος στα σημεία που το έχετε βιδώσει, πριν την χρήση του.

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΟΘΟΝΗ:

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ

MODE: Η οθόνη αλλάζει αυτόματα την λειτουργία με την ακόλουθη σειρά:

RESET: Κρατήστε πατημένο το κουμπί **MODE** για 2 δευτερόλεπτα για να επαναφέρετε τις τιμές όλων των λειτουργιών στο μηδέν.

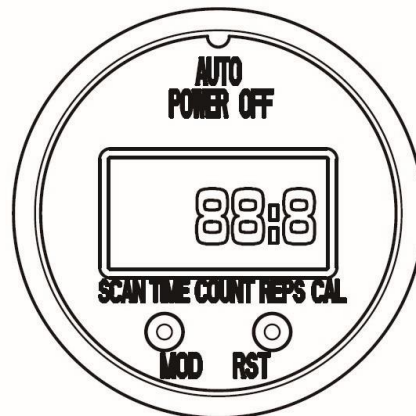
AUTO ON/OFF: Μόλις ξεκινήσετε την άσκηση ή πατήσετε το κουμπί ενεργοποίησης, αυτό θα ενεργοποιηθεί. Εάν η οθόνη δεν ανιχνεύσει κανένα σημάδι κίνησης μέσα σε 4 λεπτά, η οθόνη θα σβήσει αυτόματα.

SCAN: Η οθόνη αλλάζει λειτουργία κάθε 6 δευτερόλεπτα.

TIME(χρόνος): 0:00~99:59.

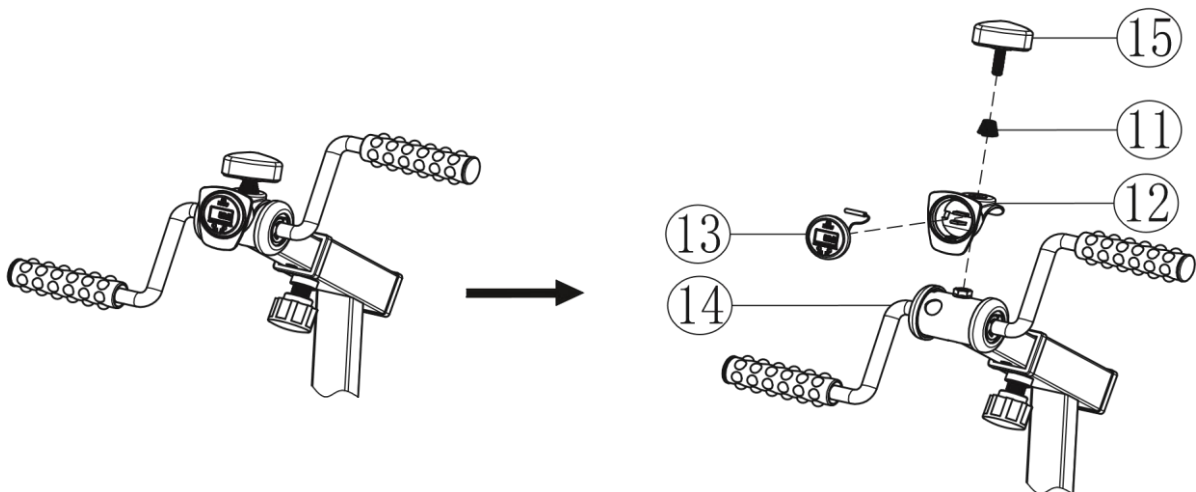
COUNT(μέτρηση): 0~9999.

CALORIE(θερμίδες): 0~9999



SCAN	Πατήστε το κουμπί MODE μέχρι να εμφανιστεί η λέξη SCAN στην οθόνη. Η οθόνη θα βρει αυτόματα την τιμή κάθε λειτουργίας κάθε 6 δευτερόλεπτα.
TIME	Πατήστε το κουμπί MODE μέχρι να εμφανιστεί η λέξη TIME στην οθόνη. Η οθόνη θα εμφανίσει την πραγματική διάρκεια της άσκησης. DISPLAY: 0:00~99:59.
COUNT	Πατήστε το κουμπί MODE μέχρι να εμφανιστεί η λέξη COUNT στην οθόνη. Η οθόνη θα δείξει τον αριθμό των κινήσεων. DISPLAY: 0~9999.

REPS	Πατήστε το κουμπί MODE μέχρι να εμφανιστεί η λέξη REP στην οθόνη. Ο εξοπλισμός θα δείξει τους επαναλαμβανόμενους κύκλους ταχύτητας το κάθε λεπτό. DISPLAY: 0~9999 .
CALORIE	Πατήστε το κουμπί MODE μέχρι να εμφανιστεί η λέξη CALORIES στην οθόνη. Ο εξοπλισμός θα δείξει το συνολικό αριθμό των θερμίδων που καίγονται κατά τη διάρκεια της προπόνησης. DISPLAY: 0~9999 .

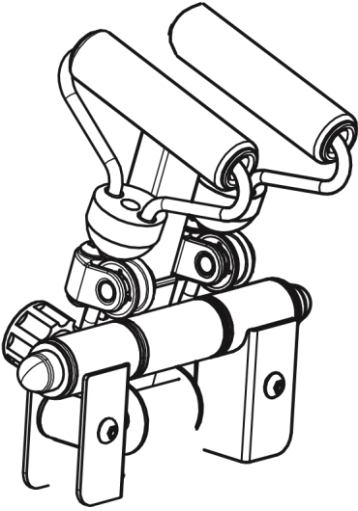


Πώς να αποσυναρμολογήσετε την μπαταρία ?

Αρχικά αφαιρέστε την βίδα-πόμολο (15) και το ελατήριο (11) από το (12), επίσης αποσυναρμολογήστε το (13) από το (12), βγάλτε την μπαταρία Zn-Mn από το (13). Στη συνέχεια βάλτε μία καινούρια μπαταρία. Η εικόνα της μπαταρίας είναι η εξής.



ΛΑΒΕΣ ΑΣΚΗΣΗΣ



Όταν ασκείστε μπορείτε να χρησιμοποιείτε τις λαβές άσκησης μαζί.